

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Солнышко»
Тукаевского муниципального района
РТ

Протокол № 1 от 25 августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Солнышко» Тукаевского муниципального
района РТ

 Панкова А.Н.
Приказ № 25 от 25 августа 2025 г.

Примерный режим дня

1 младшая группа - Радуга

(1,6 – 3 года)

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей на улице (работа с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа)	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к играм - занятиям	8.30-9.00
Игры – занятия (по сетке)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность детей и взрослых	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Работа с родителями, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Солнышко»
Тукаевского муниципального района
РТ

Протокол № 1 от 28 августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Солнышко» Тукаевского муниципального
района РТ

Панкова А.Н.
Приказ № 62 от 28 августа 2024 г.



**Примерный режим дня
II младшая группа - Капелька
(3-4 лет)**

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей на улице (работа с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа)	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.25-8.55
Образовательная деятельность (по сетке)	8.55-9.10 9.20-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность детей и взрослых	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.20
Проведение кружков (пятница, дети с 4 – х лет)	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Работа с родителями, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад «Солнышко»
Тукаевского муниципального района
РТ
Протокол № 1 от 28 августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ - детский сад
«Солнышко» Тукаевского муниципального
района РТ
Панкова А.Н.
Приказ № 52 от 28 августа 2025 г.

**Примерный режим дня
Старшая группа - Солнышко
(5-6 лет)**



Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей на улице (работа с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа)	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность (по сетке)	9.05-9.30 9.40-10.05 10.15-10.40 (среда)
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность детей и взрослых	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.25
ОД во второй половине дня (понедельник, вторник, четверг, пятница)	15.25-15.50
Проведение кружков (среда, четверг)	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Работа с родителями, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад «Солнышко»
Тукаевского муниципального района
РТ
Протокол № 1 от 25 августа 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад
«Солнышко» Тукаевского муниципального
района РТ

Панкова А.Н.
Приказ № 50 от 25 августа 20 25 г.

Примерный режим дня
Подготовительная группа – Бабочка
(6-7 лет)

Вид деятельности	Время
Утренняя прогулка, прием детей на улице (работа с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа)	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-8.55
Образовательная деятельность (по сетке)	8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.45
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность детей и взрослых	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
ОД во второй половине дня (пятница)	15.30-16.00
Проведение кружков (Понедельник, Вторник)	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Работа с родителями, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.00